

# Scheda presentazione esperienze

## *A) Dati informativi*

Titolo

**Come mangio**

Autori

**Teresa Grazian**

**Angela Verrini**

Scuola/Istituto e Sede

**Centro Gioco “Cappellaio matto”**

**Nido d'infanzia comunale Parco XXII Aprile**

**Nido d'infanzia convenzionato Mondo Giocondo**

Classe/i

Data di realizzazione

**A.S 2006/07**

Area tematica

**Scienze/ Alimentazione**

---

## **B) Descrizione dell'esperienza**

### **Contesto socio – culturale- Analisi dei bisogni e motivazioni**

Il progetto è nato dal bisogno di sensibilizzare le famiglie sul tema di una corretta alimentazione. Si è avvalso delle opportunità di finanziamento offerte dall'Assessorato Agricoltura e alimentazione della Provincia di Modena (nell'ambito di un progetto di educazione alimentare) per costruire un percorso che vedesse coinvolti 3 servizi 0/3 anni con caratteristiche diverse: un centrogioco che vede la presenza come nido Part-time di un gruppo di bambini di età mista, un nido comunale di tipo “tradizionale” e un nido privato convenzionato con il Comune di Modena.

### **Finalità generali**

Costruire un percorso di condivisione con le famiglie allo scopo di affiancare i genitori nella ricerca di un equilibrio tra quantità e qualità degli alimenti, ma soprattutto di una qualità relazionale dei momenti dedicati all'alimentazione.

### **Riferimenti teorici e metodologici**

Nella documentazione sono inseriti 2 dvd che riportano l'incontro assembleare nel quale il Dott. Franco Caroli esplicita le linee di pensiero che sottendono il percorso.

### **Progettazione**

Incontri tra i diversi servizi per progettare il percorso e programmare le singole fasi.

**CENTRO GIOCO "CAPPELLAIO MATTO"  
NIDO "PARCO XXII APRILE  
NIDO CONVENZIONATO "MONDO GIOCONDO"**

**Amministrazione Provinciale di Modena**

**Assessorato Agricoltura e alimentazione**  
Ufficio Educazione alimentare ed  
Orientamento ai consumi

**Via Rainusso n° 144  
41100 MODENA**

Modena 29.10.2006

OGGETTO : Richiesta di finanziamento per la seconda fase del Progetto di Educazione Alimentare "**COME MANGIO .....**" ( L.R. n° 29/02 )

Con la presente i Mittenti in intestazione inviano il progetto con la richiesta di finanziamento per la prosecuzione del progetto stesso e che riguarda , come in precedenza , la fascia 0/3 anni e le rispettive famiglie.

Distinti saluti  
*Teresa Grazian*

**All'Amministrazione Provinciale di Modena**  
**Assessorato Agricoltura e Alimentazione**  
Ufficio Educazione Alimentare ed Orientamento ai Consumi  
**Via Rainusso 144 - 41100 Modena**

**OGGETTO : Attuazione della seconda fase del *PROGETTO di EDUCAZIONE ALIMENTARE***

***COME MANGIO ...***

L.R. n° 29 / 02

**RICHIEDENTI :** Centro Gioco Cappellaio Matto  
Nido Parco XXII Aprile  
Nido convenzionato Mondo Giocondo

**INDIRIZZO :** Via Teglio 35 - 41100 Modena  
Tel. 059 328662 (Cappellaio Matto)  
059 314512 (Parco XXII Aprile)  
059 313332 (Mondo Giocondo)  
Fax 059 328661  
E- mail : [est042@comune.modena.it](mailto:est042@comune.modena.it)

**REFERENTE:** Teresa Grazian  
Angela Verrini

**PROGETTO BIENNALE :** Anno Scolastico 2005 - 2006  
Anno Scolastico 2006 - 2007

**PARTECIPANTI:** Bambini da 100 a 110  
Insegnanti da 17 a 20

A completamento della richiesta già presentata in data 29 giugno 2006, si definiscono le fasi operative.

**1 - “ I sensi nel piatto “**

Incontro assembleare per i genitori  
con **Franco Caroli** , medico omeopata,  
e performance di **Sandra Bussoli** attrice e mimo

**2 - Laboratorio sensoriale per i genitori**  
con **Franco Caroli** , medico omeopata,

**3 - “Storie da mangiare”**  
odori, assaggi, manipolazione

Lecture animate per bambini e genitori  
con **Patrizia Comitardi**

**4 - Uscita in fattoria**  
laboratorio di trasformazione, **dalla farina al pane**,  
con **Simona Poppi** della fattoria Magnoni

**5 - Materiale per i laboratori e per la documentazione .**

**La spesa presunta per l'anno scolastico 2006 –2007 è di 3.000 €**

A tal fine si forniscono le coordinate bancarie per il versamento del contributo richiesto.

C. Fiscale CAPPELLAIO MATTO **94124120364**

**Banca Popolare dell' Emilia Romagna** Ag. 13 - MODENA  
C/C **1471961**  
ABI **05387** CAB **12998** CIN **00**  
Intestato a **Maria Teresa Monteleone**

## **Descrizione del percorso**

### **Obiettivi**

1. Sviluppare la sensibilità dei genitori nei confronti degli aspetti relazionali e emotivi legati all'alimentazione
2. Sviluppare una presa di coscienza che permetta di compiere delle scelte alimentari corrette. Individuare strategie di lavoro e comunicative e momenti di incontri utili a promuovere il confronto e lo scambio anche tra genitori di servizi diversi.
3. promuovere la partecipazione dei genitori attraverso varie tipologie di incontro (incontri assembleari, spettacoli, uscite, ecc.)
4. Realizzare incontri-laboratori rivolti ai bambini nei quali sviluppare il tema dell'alimentazione e della scoperta degli alimenti attraverso momenti di narrazione, drammatizzazione e manipolazione.

### **Strategie di lavoro**

*Momenti assembleari* rivolti agli adulti.

*laboratori* destinati a bambini e adulti (max 10 bambini) ogni incontro comprendeva 3 diverse fasi:

- un racconto animato (breve storia di un paese animato dove i frutti si tengono per mano)
- un momento di drammatizzazione “giallo, verde, rosso, mi trasformo in quel che posso”
- un laboratorio di manipolazione con la frutta

*Uscite a tema*

### **Materiali e strumenti**

diversi materiali per la drammatizzazione del racconto

frutta e attrezzi vari da utilizzare durante i laboratori di manipolazione

supporti multimediali per la ripresa e il montaggio del materiale tratto dai due incontri assembleari

### **Tempi**

Da marzo a giugno 2007

### **Spazi utilizzati**

Gli spazi di tutti i servizi, durante i laboratori

I momenti assembleari si sono tenuti presso il nido Parco XXII Aprile

### **Documentazione**

Documentazione cartacea e fotografica

Video-ripresa con creazione di dvd dei 2 incontri conferenza-spettacolo

### **Valutazione**

Il progetto è stato valutato positivamente sia dal personale del nido che dai genitori.

La possibilità di partecipare ad un concorso a premi sull'educazione alimentare indetto dall'Azienda USL di Modena (al progetto sono stati assegnati 700 €) ha permesso di far conoscere anche all'esterno l'impegno con il quale si è affrontata la tematica e il lavoro svolto dal collettivo del nido in collaborazione con i genitori.



## ARTICOLAZIONE DEGLI INCONTRI

**giovedì 1 MARZO e  
martedì 13 MARZO alle ore 20,30**

### " I SENSI NEL PIATTO "

... "non si mangia solo con la bocca..."

**dr. Franco Caroli, medico  
e Sandra Bussoli, mimo**  
Spettacolo/conferenza

che si terrà presso il nido PARCO in via Teglio

**Mesi di aprile /maggio**

### " MACEDONIA da RACCONTARE "

**con Cristina Carbone**  
incontro-laboratorio teatrale  
per bambini da 1 a 3 anni

**Mesi di Maggio / Giugno**

### **GITA ALLA FATTORIA MAGNONI**

Animazioni e laboratori di  
trasformazione



CENTRO GIOCO CAPPELLAIO MATTO  
NIDO PARCO XXII APRILE  
NIDO MONDO GIOCONDO

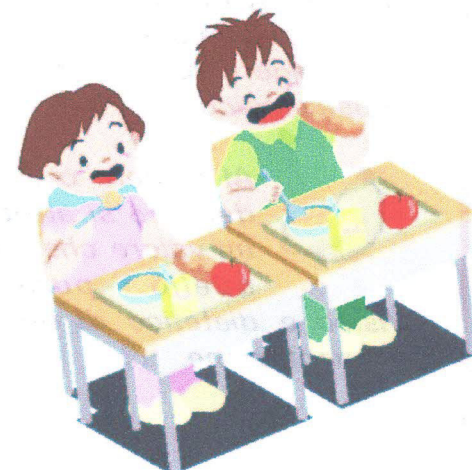
**CENTRO GIOCO CAPPELLAIO MATTO  
NIDI: PARCO XXII APRILE e  
MONDOGIOCONDO**

*In collaborazione con*

ufficio "EDUCAZIONE ALIMENTARE e ORIENTAMENTO  
AI CONSUMI" PROVINCIA DI MODENA

propongono a genitori e bambini  
Progetto di Educazione  
Alimentare

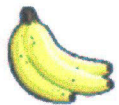
# COME MANGIO ...





*Un buon rapporto a tavola per un buon rapporto con il cibo è il tema per costruire un Percorso maturato prevalentemente nello scambio quotidiano di informazioni fra genitori ed educatori dove l'alimentazione è sempre terreno delicato di confronto e il cibo, oltre alla importante funzione legata alla sopravvivenza fisica, spesso si riempie di significati affettivi.*

*Il rapporto con il cibo diventa l'espressione di un appetito che coinvolge il bisogno fisiologico e psicologico.*



*Al piacere o al rifiuto del cibo si attribuisce un valore che va oltre quello puramente fisico e dietetico di una sana alimentazione.*

*Per il bambino piccolo, che ha smesso da poco l'allattamento al seno, vi è poi la forte identificazione tra nutrimento e figura materna; l'alimentazione continua ad essere un riflesso del loro legame.*

*Per il bambino più grande il cibo può diventare materia di conflitto dove far confluire atteggiamenti di ricatto, desideri di affermazione della propria individualità, ma anche conferme affettive.*



*Nell'alimentazione entrano in gioco sensazioni, emozioni e sentimenti molto intensi ed è continuo scambio di messaggi tra il bambino e chi lo nutre. Alimentarsi è quindi **RELAZIONE**; il pasto è un'esperienza di socializzazione ed anche identità di gruppo, senso d'appartenenza alla famiglia o alla sezione del nido e assume, in più, una grande valenza educativa legata alle tante percezioni sensoriali: i sapori, i profumi.....*

*Date queste riflessioni si è cercato di costruire un progetto teorico-pratico che possa affiancare il genitore nella ricerca di un equilibrio fra la qualità e la quantità degli alimenti, ma soprattutto la qualità del momento del pasto partendo dal presupposto che dal cibo ci si aspetta piacere e gratificazione.*



*A questo punto, aggiungiamo l'importanza dell'alimentazione come grande investimento per la salute futura cercando di evitare le conseguenze di errori*

**CENTRO GIOCO CAPPELLAIO MATTO  
NIDI PARCO XXII APRILE e  
MONDO GIOCONDO**

*In collaborazione con*

**Ufficio "EDUCAZIONE ALIMENTARE e ORIENTAMENTO  
AI CONSUMI" PROVINCIA DI MODENA**

**CIRCOSCRIZIONE N° 2 - COMUNE di MODENA**

**propongono a genitori e bambini  
Progetto di Educazione  
Alimentare**

# **COME MANGIO ...**



**Giovedì 1 MARZO alle ore 20,30**

**e**

**Martedì 13 MARZO alle ore 20,30**

**“I SENSI NEL PIATTO”**

**non si mangia solo con la bocca...**

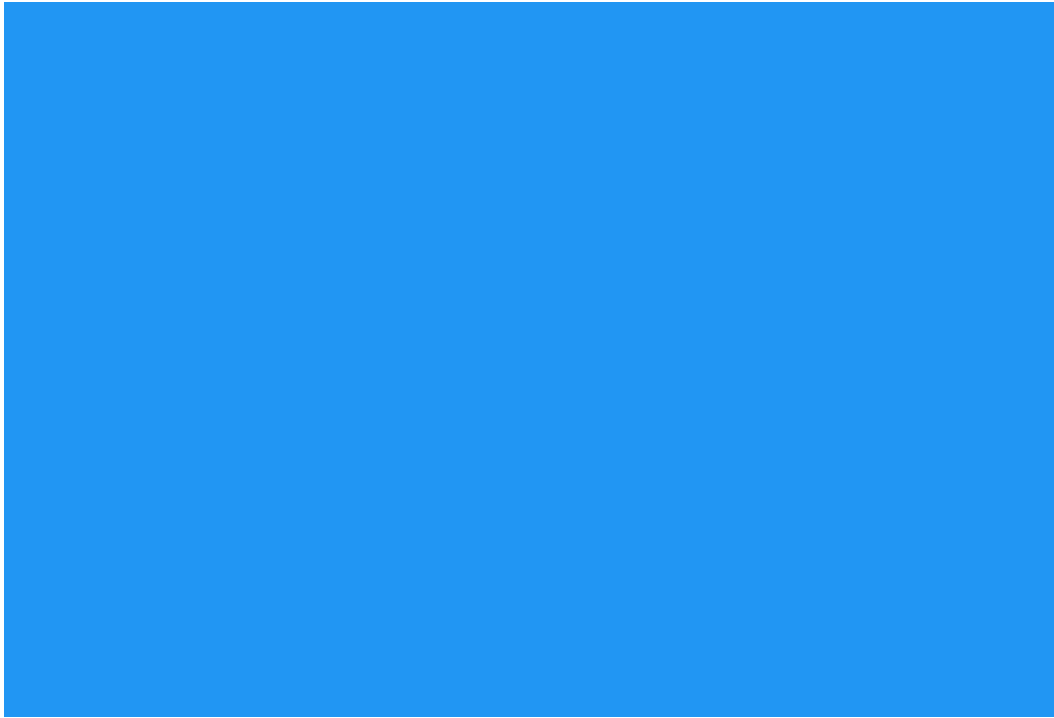
**Spettacolo/conferenza**

**Con**

**Dr. FRANCO CAROLI, MEDICO**

**SANDRA BUSSOLI, MIMO**





Alla fine di questo percorso ringraziamo **l'Assessorato Agricoltura e Alimentazione** e in modo particolare Giancarla Bellei per il sostegno a tutta l'iniziativa.

E' stato un progetto ben articolato ed apprezzato, per la qualità dei contenuti e per il modo in cui sono stati affrontati.

*Educatori, Genitori, Bambini,  
dei servizi coinvolti*



Infine tra Maggio e Giugno le Gite alla fattoria Magnoni, con rappresentazione a tema sul grano e sul latte a cui sono seguiti i laboratori di trasformazione dalla farina al pane, dal latte al formaggio. A conclusione piccola degustazione.





Tra Aprile e Maggio si sono svolti i sei incontri con Cristina Carbone che prevedevano un racconto animato, seguito da una drammatizzazione e manipolazione. Questi momenti sono stati molto apprezzati, per la capacità dell'animatrice di coinvolgere bambini e i genitori.



**All'Amministrazione Provinciale di Modena  
Assessorato Agricoltura e Alimentazione  
Ufficio Educazione Alimentare  
ed orientamento ai consumi**

Oggetto :

Verifica del Progetto di educazione alimentare seconda fase.

***Come mangio....***

Come dichiarato nella richiesta di finanziamento del suddetto progetto riguardante l'anno scolastico 2006/07 siamo ad elencare quanto è stato realizzato con i genitori dei servizi interessati:

- Nido par-time Cappellaio Matto
- Centro per bambini e genitori Cappellaio Matto
- Nido Parco 22 Aprile
- Nido convenzionato Mondo Giocondo



In data 1/03/07 e 13/03/07 si sono tenute le due conferenze spettacolo. Ad entrambi gli incontri hanno partecipato circa 50 genitori e gli educatori di tutti i servizi. Anche quest'anno gli incontri sono stati apprezzati sia per i temi trattati che per la capacità dei relatori di rendere interattivo il loro intervento.

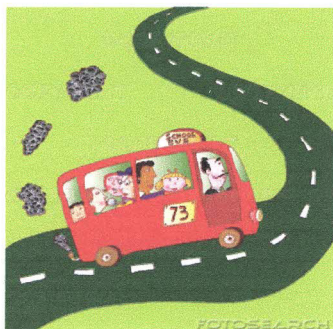
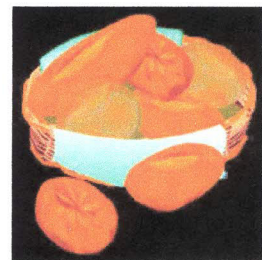
# GITA di SEZIONE

## “FATTORIA MAGNONI”

La gita di questo anno è legata al progetto di educazione alimentare “COME MANGIO”: A differenza dello scorso anno la visita in fattoria prevede un laboratorio sul pane. “dal chicco di grano...al pane”, inoltre ci saranno tanti animali da poter vedere e accarezzare.

Ogni bambino dovrà essere accompagnato da un adulto ( il costo del pullman sarà diviso tra tutti i bambini che partecipano mentre l'ingresso alla fattoria è a totale carico della Provincia). La gita impegnerà gli adulti **VENERDI' 25 MAGGIO dalle 9 alle 13 circa**. E' richiesta la massima puntualità.

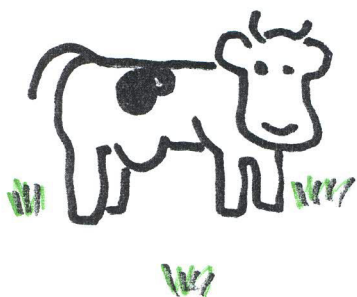
Il costo del pullman è di **11 EURO** ogni bambino (se il numero dei bambini fosse meno di 20 la quota verrà modificata).



VENERDI' 1 GIUGNO

# GITA ALLA FATTORIA!!!!!!!

Programma: partenza dal nido ore 9,00  
Visita alla stalla delle mucche  
Visite al pollaio e al recinto degli animali  
Spettacolo, giochi e canzonette  
Pic Nic all'aria aperta ore 11  
Rientro al nido alle ore 12,30



I bambini devono essere accompagnati da un adulto. Prezzo del PULLMAN cadauno (adulto +bambino) € 13



# La nostra gita

anno scolastico 2006-07

Giovedì 24 maggio ore 8,45, andiamo alla fattoria **MAGNONI**.

Per restare in tema con il progetto alimentazione *facciamo il pane*:

- ‡ si macina il grano;
- ‡ s'impasta la farina con acqua e lievito;
- ‡ diamo alla pasta simpatiche forme.

Mentre il pane cuoce, andiamo a vedere il cavallino, le caprette, le oche, le anatre e i coniglietti.

Alle 11,30 **PIC NIC** fornito dalla CIR con panini e frutta.

I titolari della fattoria, Simona e Gionata ci offriranno invece un assaggio di miele con il *pane fatto da noi*.

Ad alcuni genitori chiediamo di "offrire" una torta dolce o salata, un rompidigiuno, per gli adulti.

Se alle 12 abbiamo fatto tutto questo, andiamo in un'altra fattoria a San Clemente, a vedere le mucche.

Si rientra alle 12,45 circa.

Come lo scorso anno chiediamo 10€ ad ogni bambino per sostenere la spesa del pullman.

Invitiamo inoltre tutti gli adulti accompagnatori a collaborare per una buona riuscita della giornata, seguendo con noi le attività proposte e le indicazioni che verranno date nel corso della mattinata.

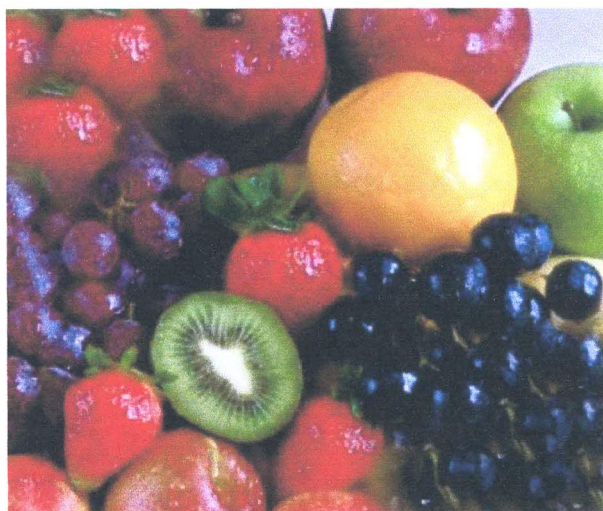
BUON DIVERTIMENTO

Teresa, Angela e Lia

P.S. la partecipazione dei genitori è di un adulto per ogni bambino chi fosse impossibilitato è invitato a parlarne con le educatrici.

# **COSA MANGIO...**

**Incontro-laboratorio teatrale per bambini da 1 a 3 anni**



## **MACEDONIA DA RACCONTARE**

Io la mela, io son l'arancia  
La mia dolcezza ti riempie la pancia  
Io la banana , io l'albicocca  
Col mio sapore ti salto in bocca  
Poi ci son l'ananas, il kiwi,il mango  
E con loro balliamo un tango  
E' la frutta colorata  
Che mi mangio in una grande scorpacciata.

L'incontro della durata di 1 h e mezza circa si svolgerà in tre momenti:

- 1 Il racconto : breve storia di un paese lontano, lontano dove i frutti si tengono per mano...
- 2 Drammatizzazione : giallo, verde rosso, mi trasformo in tutto quel che posso.
- 3 Manipolazione: tocchiamo, assaggiamo, giochiamo con la frutta che amiamo



CENTRO GIOCO CAPPELLAIO MATTO  
NIDI: PARCO XXII APRILE e  
MONDOGIOCONDO

In collaborazione con

ufficio "EDUCAZIONE ALIMENTARE e ORIENTAMENTO  
AI CONSUMI" PROVINCIA DI MODENA

propongono a genitori e bambini  
Progetto di Educazione  
Alimentare

**COME MANGIO ...**



# COSA MANGIO...

## Incontro-laboratorio teatrale con Cristina Carbone per bambini da 1 a 3 anni



### MACEDONIA DA RACCONTARE

Io la mela, io son l'arancia  
La mia dolcezza ti riempie la  
pancia  
Io la banana, io l'albicocca  
Col mio sapore ti salto in  
bocca  
Poi ci son l'ananas, il kiwi, il  
mango  
E con loro balliamo un tango  
E' la frutta colorata  
Che mi mangio in una grande  
scorpacciata.

Questo è il calendario degli incontri:

#### CAPPELLAIO MATTO

Nido part-time **3 aprile ore 16,30**  
Centro gioco pomeridiano **4 aprile ore 16,30**

#### NIDO PARCO XXII APRILE

Sezione MEDI **31 marzo ore 10**  
Sezione GRANDI **14 aprile ore 10**

#### MONDOGIOCONDO

Sezione MEDI **24 marzo ore 10**  
Sezione GRANDI **5 maggio ore 10**

Ogni incontro avrà la durata di 1 ora e mezza circa e si svilupperà in tre momenti:

- 1 **Il racconto** : breve storia di un paese lontano, lontano dove i frutti si tengono per mano ...
- 2 **Drammatizzazione** : giallo, verde rosso, mi trasformo in tutto quel che posso.
- 3 **Manipolazione**: tocchiamo, assaggiamo, giochiamo con la frutta che amiamo.

Il presente documento è tratto dal sito web "Documentaria" del  
Comune di Modena: <https://documentaria.comune.modena.it>



Comune di Modena



Copyright 2022 © Comune di Modena.

Tutti i diritti sono riservati.

Per informazioni scrivere a: [memo@comune.modena.it](mailto:memo@comune.modena.it)