

# Scheda presentazione esperienze

## A) *Dati informativi*

Titolo

**Mangia giusto, muoviti con gusto. Muoversi in libertà e la salute ci guadagnerà**

Autori

**Progetto realizzato dalle educatrici della sezione Medi in collaborazione con la cuoca del nido, i collaboratori scolastici e i genitori.**

Scuola/Istituto e Sede

**Nido d'infanzia comunale Edison**

Classe/i

**sezione Medi**

Data di realizzazione

**A.S2005/06**

Area tematica

**Scienze/ Alimentazione**

---

## B) **Descrizione dell'esperienza**

### **Contesto socio – culturale- Analisi dei bisogni e motivazioni**

Il progetto è nato dal bisogno di sensibilizzare le famiglie sul tema di una corretta alimentazione nell'infanzia e a riconoscere i benefici derivanti dall'attività fisica attraverso un percorso che le ha coinvolte attivamente.

### **Finalità generali**

Con questo progetto si vuole favorire l'instaurarsi, fin dall'infanzia di uno stile di vita salutare basato sul binomio sana alimentazione e attività fisica.

### **Riferimenti teorici e metodologici**

Progetti e corsi di formazione per la scuola.

Carta dei servizi educativi Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna

### **Progettazione**

Incontri di programmazione/progettazione in sezione e confronto in collettivo e con le famiglie;

### **Descrizione del percorso**

#### **Obiettivi**

1. Coinvolgere: genitori, bambini, educatori, collaboratori scolastici e cuoca.
2. Cogliere l'influenza dei mass-media e della pubblicità nelle scelte alimentari.
3. Comprendere gli aspetti psico-relazionali nei comportamenti alimentari.
4. Conoscere i principi per una dieta salutare.
5. Conoscere le tradizioni alimentari e i nuovi alimenti.
6. Conoscere le tendenze della popolazione modenese e di altri paesi.
7. Riconoscere gli effetti benefici dell'attività fisica.
8. Sensibilizzare e prevenire problemi di sovrappeso nei bambini in età prescolare.

### **Strategie di lavoro**

1. Attività a piccolo e grande gruppo in sezione.
2. Presentazione degli alimenti sotto forma di attività ludica.
3. Confronti verbali e non tra le persone coinvolte.
4. Scambio di messaggi educativi tra adulto e bambino, tra bambino e bambino etc.
5. Merende e feste con genitori e bambini della sezione e non.
6. Collaborazione fra genitori ed educatrici al fine di portare il progetto in famiglia.
7. Partecipazione all'iniziativa "In bici con la 4" in data 2 aprile 2006
8. Esperienze di acquaticità in piscina con il coinvolgimento di educatrici, bambini e genitori (iniziata nel 2005).
9. Diffusione di materiale informativo e articoli di quotidiani nazionali in relazione alla "bontà" di un'alimentazione corretta.

### **Materiali e strumenti**

Per le attività con i bambini sono stati utilizzati diversi tipi di vegetali cotti e crudi.

Ai genitori è stato somministrato un questionario e sono stati distribuiti materiali informativi

### **Tempi**

Da Novembre 2005 ad aprile 2006

### **Spazi utilizzati**

Il salone principale del nido

La sezione

La cucina

Il giardino e cortile interno

Le altre sezioni

Ambiente familiare e la città

### **Documentazione**

Documentazione fotografica

Video-ripresa

Risposte ai questionari consegnati alle famiglie

Osservazioni

### **Valutazione**

Il progetto è stato valutato positivamente sia dal personale del nido che dai genitori.

La possibilità di partecipare ad un concorso a premi sull'educazione alimentare indetto dall'Azienda USL di Modena (al progetto sono stati assegnati 700 €) ha permesso di far conoscere anche all'esterno l'impegno con il quale si è affrontata la tematica e il lavoro svolto dal collettivo del nido in collaborazione con i genitori.

Il presente documento è tratto dal sito web “Documentaria” del Comune di Modena: <https://documentaria.comune.modena.it>

*Titolo:* Mangia giusto muoviti con gusto

*Sottotitolo:*

*Collocazione:* SC 72



Comune di Modena



Copyright 2022 © Comune di Modena.

Tutti i diritti sono riservati.

Per informazioni scrivere a: [memo@comune.modena.it](mailto:memo@comune.modena.it)