

## **Scheda presentazione esperienze Memo**

### **A) Dati informativi**

**Titolo**

“A MANGIARE DA PICCOLI SI IMPARA DAI GRANDI”

**Autori**

Il collettivo del nido d’infanzia

**Scuola/Istituto e Sede**

Nido d’infanzia “Cipì”, Modena

**Classe/i**

3 sezioni (piccoli, medi e grandi)

**Data di realizzazione**

A.S. 2009/2010

**Area tematica**

Scienze alimentazione

### **B) Descrizione dell’esperienza**

**Contesto socio – culturale:**

Il nido d’infanzia “Cipì” è composto da 3 sezioni (piccoli, medi e grandi). Essendo un servizio di recente apertura (A.S. 2008/2009) si è avvertita l’esigenza di promuovere e sostenere lo sviluppo di reti e di capitale sociale tra le famiglie utenti, ma anche con il territorio circostante, e si è individuato nel tema dell’alimentazione un buon sfondo integratore su cui sviluppare un percorso in grado di soddisfare tale istanza.

**Finalità generali**

Trattandosi di un servizio per bambini molto piccoli, la sensibilizzazione nei confronti dell’educazione alimentare è rivolta in particolare alle famiglie. Si vuole rendere sensibili alla qualità di ciò che si mangia (es. l’importanza della frutta e della verdura, possibilmente di origine biologica, nella nostra dieta) e della relazione che si instaura al momento del pasto: il sedersi a tavola, il ritrovarsi, l’assenza della televisione, ecc., rappresentano elementi che possono ristabilire/recuperare una piacevole routine e dare valore a questo momento, in termini affettivi e culturali.

## **Riferimenti teorici e metodologici**

F. Fiocchetti, P. Pedrazzi, M. Bottura, “Il nido racconta. Trucchi e segreti della cucina dei bambini”, Colombini, Modena, 2008.

## **Progettazione**

Si tratta di un progetto che coinvolge l'intero servizio (educatori, bambini e genitori) ed il primo momento assembleare è aperto anche alla cittadinanza, trattandosi di un percorso finanziato dalla Circoscrizione 4 (cosiddetto “progetto quartiere”).

Descrizione del percorso e articolazione delle fasi

- 1) Incontro assembleare con spettacolo tenuto dal dr. Franco Caroli e da Sandra Bussoli: “COME FAR MANGIARE FRUTTA E VERDURA AI BAMBINI (...E AI GENITORI...)”.
- 2) Laboratorio teatrale con Cristina Carbone: “MACEDONIE DA RACCONTARE. Tocchiamo, assaggiamo e giochiamo con la frutta e le verdure che amiamo”. Gli incontri, proposti al pomeriggio all'ora della merenda, coinvolgono bambini e genitori.
- 3) Gita alla fattoria “Magnoni” con attività di manipolazione:
  - dalla farina al pane;
  - dal latte al formaggio.

Anche questi incontri, organizzati al mattino, prevedono la partecipazione di bambini e genitori.

## **Condizioni che hanno reso possibile l'esperienza:**

- personale coinvolto: educatori, collaboratori ed esperti
- risorse esterne: esperti, fattoria didattica “Magnoni”
- finanziamenti interni/esterni: finanziamento da parte della Circoscrizione 4.

Il presente documento è tratto dal sito web “Documentaria” del Comune di Modena: <https://documentaria.comune.modena.it>

*Titolo:* A mangiare da piccoli si impara dai grandi

*Sottotitolo:*

*Collocazione:* SC 115



Comune di Modena



Copyright 2022 © Comune di Modena.

Tutti i diritti sono riservati.

Per informazioni scrivere a: [memo@comune.modena.it](mailto:memo@comune.modena.it)