

## Scheda presentazione esperienze

### *A) Dati informativi*

Titolo

**Giovedì papà è in cucina** Corso di cucina per soli uomini

Autori

**Comune di Modena Assessorato Pari opportunità Assessorato Istruzione  
Servizio 0-3 anni Comune di Modena**

Scuola/Istituto e Sede

**Nido Edison**

**Nido Gambero**

**Nido Triva**

**Nido Villaggio Giardino**

Data di realizzazione

**2008/2009**

Area tematica

**Scienze/ Alimentazione**

---

### *B) Descrizione dell'esperienza*

#### ***Contesto socio - culturale***

##### **Analisi dei bisogni e motivazioni**

La conciliazione di tempi e delle attività di cura familiare tra donne e uomini sono obiettivi delle politiche dell'Assessorato alle Pari opportunità con una progettazione di attività rivolte ai genitori dei bambini che frequentano i nidi e le scuole d'infanzia.

Alle passate iniziative pubbliche a livello culturale e alla formazione di educatori e insegnanti sull'educazione di genere si è aggiunta questa idea rivolta dalla Commissione alle Pari opportunità al servizio nidi: la provata esperienze delle cuoche dei nidi, la loro preparazione ed esperienze già realizzate di corsi di cucina per genitori, sperimentate individualmente da alcune cuoche hanno reso possibile la realizzazione di tale idea.

##### ***Finalità generali***

Dare stimoli e idee affinché gli uomini possano fornire un aiuto alle loro compagne a cominciare dall'alimentazione.

## Riferimenti teorici e metodologici

Le ricette elaborate nelle varie serate sono state tratte da:

- ricettario di base del menù primavera/estate e autunno/inverno dei nidi d'infanzia del Comune di Modena
- Diverse riviste, articoli e ricettari personali delle cuoche
- Per quanto riguarda il corso "Lezioni di cioccolata" sono state distribuite anche fotocopie tratte da: **I dolci di San Valentino, mensile n.4/Anno II, Edizioni G.E.S., Milano** e da **Mary Berry, Il grande libro dei dolci e dei dessert, Idealibri, Milano, 1992**

## Progettazione

Il percorso è nato dalla collaborazione tra l' Assessorato Pari Opportunità, L' Assessorato Istruzione e il Servizio 0-3 anni Comune di Modena con le seguenti modalità:

Nel percorso si è inserito il tirocio di una studentessa dell'Università di Bologna che ha curato la fase della verifica con i questionari e le interviste

## Descrizione del percorso

### Obiettivi

Alla finalità più generale di dare stimoli e idee affinché gli uomini possano fornire un aiuto alle loro compagne a cominciare dall'alimentazione si sono aggiunte anche:

- la conoscenza dei nidi collocando le serate in sedi di nido diverse
- la conoscenza anche pratica di alcune ricette del menù del nido
- mettere a disposizione di un contesto di famiglie più ampio, cittadino, le competenze e le esperienze già maturate da tempo da parte delle cuoche dei nidi
- la voglia di sperimentarsi degli uomini anche in menù dedicati alla relazione con amici, con la propria compagna, con amici.

### Articolazione delle fasi

La progettazione e realizzazione, complessa, per il coordinamento delle varie figure coinvolte nella realizzazione del progetto, comporta vari incontri e fasi di progettazione a tutti i livelli:

- progettazione diretta con gruppo responsabili di cucina con il loro coinvolgimento attivo nell'ideazione delle serate in termini di scelta di menù e di progettazione e organizzazione della singola serata a tema
- condivisione progetto con Comitato Pari opportunità
- condivisione e pubblicizzazione corso a cura dell' Assessorato pari opportunità
- raccolta iscrizione a cura di operatori dei due settori
- rifornimento e richiesta alimenti a cura del settore istruzione
- svolgimento serate nei nidi d'infanzia
- raccolta di materiale fotografico e video per documentazione finale
- verifica con questionario a tutti i genitori nell'ultima sera del corso
- intervista ad un campione di papà
- con le cuoche con riflessioni individuale sull'esperienza
- incontro finale di formazione per scambio di esperienza tra le cuoche e nuova progettazione
- Documentazione del progetto

### Condizioni che hanno reso possibile l'esperienza

**Collaborazioni esterne** Maria Pia Polacchini, esperta di cioccolato

**Finanziamenti** . Il Comune di Modena si è fatto carico del progetto sia per quanto riguarda le risorse umane, sia per le risorse economiche I papà, al momento dell'iscrizione hanno versato una quota simbolica di € 15.

## **Valutazione**

L'iniziativa ha avuto molta risonanza tra i papà e anche tra le mamme.

C'è stata una richiesta massiccia di iscrizioni che non avevamo preventivato: la nostra proposta era rivolta ad un gruppo di 15 persone. Si è dimostrata inadeguata alla domanda; sono arrivate 193 richieste, con il mandato degli Assessori di dare risposta a tutti. Con l'avvio del corso c'è stata una forte risonanza mediatica a livello nazionale. Con nostro grande stupore, ci hanno contattato giornalisti di Tv, riviste e quotidiani.

Grazie alla generosità e alla disponibilità delle cuoche, abbiamo organizzato 7 corsi, con anche 25 persone iscritte in alcuni di essi.

Ogni serata a tema è stata dunque ripetuta per 7 gruppi diversi di papà.

Vista la nostra iniziale previsione, si era deciso di chiedere solo un pagamento di euro 15 per il materiale cartaceo che si intendeva produrre e per le piccole spese previste.

Dopo ci si è resi conto che si è chiesto poco.

Sono da rivedere, per una prossima edizione la formazione dei gruppi, il numero e i tempi di iscrizione, il rimborso spese a copertura dei costi, almeno quelli relativi agli alimenti.

Si è creata una dimensione di socialità e di partecipazione attiva dei papà stessi e delle cuoche che hanno vissuto in termini molto personali l'esperienza: ognuna ha dato un contributo e una ricchezza di impegno e di idee.

Allo stesso tempo c'è stata leggerezza nel fare e nello stare insieme.

L'accoglienza, l'accuratezza del contesto relazionale e organizzativo, l'incoraggiamento e disponibilità delle cuoche, la loro "arte manuale" sono state carte vincenti dell'iniziativa. E' stato espresso un grande "know how" sull'alimentazione al nido e non solo (es.: accoglienza, relazione e comunicazione).

I rifornimenti, una volta definito i canali, hanno funzionato. Bisogna rivedere i tempi dall'iscrizione all'avvio, il numero di serate e di iscritti, il pagamento del corso, un arco temporale più ristretto, calendario delle singole serate settimanali.

I costi dell'iniziativa non sono stati alti in confronto ad altre organizzate dal Comune e si è realizzato l'obiettivo delle politiche delle Pari Opportunità nell'aprire possibilità e modi di stare insieme in famiglia.

L'iniziativa ha avuto successo, a parere degli Assessori, perché c'era un target mirato: i papà.

L'Assessore Querzè ribadisce che, in modo semplice ed efficace, questo corso ha diffuso nella città la cultura dei servizi, la capacità di fare vedere la cura dell'alimentazione che è cura in generale in tutti i servizi. L'Assessore Arletti sottolinea l'originalità e straordinarietà dell'esperienza.

La costruzione di identità familiare è un tentativo su cui si sta lavorando in Europa.

## **Valutazione dei singoli corsi**

### **Stasera ai bambini ci penso io**

Nei primi gruppi 25 iscritti si sono rivelati eccessivi: è un numero che non consente una cura del gruppo ed uno spazio adeguato per manipolare e fare. (ridurre i componenti dei gruppi)

Le ricette semplici del menù del nido sono state una carta vincente per l'avvio del corso.

Alcuni papà erano già esperti di cucina, altri invece no.

Si è subito creato un clima piacevole e cameratesco tra i papà che si sono divertiti nel mettere le mani "in pasta".

Occorre più tempo tra le iscrizioni e l'avvio dei corsi per avere possibilità di organizzare gli acquisti.

Tra una serata e l'altra invece occorrono tempi più ravvicinati. Potrebbe andare bene una scadenza settimanale.

L'idea è che:

-si decida in anticipo il numero degli iscritti che va mantenuto anche in caso di esubero delle richieste

-si preveda dapprima anche il numero delle sere e la cadenza temporale per programmare ogni

serata.

La cuoca del nido Gambero, vicina al pensionamento, ha voluto seguire tutti i gruppi.

La proposta del menù del nido è da ripetere per la semplicità e la leggerezza di queste ricette.

Inoltre i papà hanno messo le mani in pasta.

### **Lezioni di cioccolato**

E' stata una serata molto impegnativa sia per le date ravvicinate sia per l'organizzazione della singola serata. Va rivista, anche se è stata straordinaria come attività. I papà sono stati molto coinvolti. Si sono divertiti e hanno mostrato perizia manuale nella realizzazione dei manufatti in cioccolato. Si sono portati a casa i prodotti delle loro lavorazioni.

E' interessante la lezione teorica iniziale.

### **Happy Hour con gli amici**

Molto accattivante come serata in sé.

I genitori ormai nei gruppi si conoscevano bene e si sono create amicizie tra loro.

L'accoglienza iniziale è stata originale: l'aperitivo offerto è stato molto gradito così le preparazioni e le spiegazioni molto puntuali.

Le cuoche si sono avvicinate nella spiegazione e presentazione delle paste. Ciò ha consentito a tutte di avere uno spazio personale nel confronto con i genitori.

Sono state anticipate le date di marzo per finire prima il corso.

### **.Una cena a lume di candela**

Calendario pensato prima della festa di S. Valentino con il proposito di invogliare gli uomini a preparare una cena per le loro compagne.

In un primo momento le cuoche hanno proposto due menù differenti: uno con la carne e l'altro con il pesce.

Hanno poi modificato e ridotto il menù per contenere il numero delle preparazioni.

Alla fine delle cotture è stata proposta la simulazione della cena stessa dove 4 papà hanno giocato al ruolo di marito e moglie a cena, formando due coppie. Gioco che ha sostenuto lo spirito ludico ormai diffuso in tutte le serate.

Gli assi forti delle serate sono stati:

la ricchezza delle idee e delle preparazioni che dal nome complicato invece erano semplici e accessibili per le competenze di ciascuno nel gruppo; la coreografia della cena a lume di candela; il gioco simulato.

Il presente documento è tratto dal sito web "Documentaria" del Comune di Modena: <https://documentaria.comune.modena.it>

*Titolo:* Giovedì papà è in cucina

*Sottotitolo:* Corso di cucina per soli uomini

*Collocazione:* SC 107



Comune di Modena



Copyright 2022 © Comune di Modena.

Tutti i diritti sono riservati.

Per informazioni scrivere a: [memo@comune.modena.it](mailto:memo@comune.modena.it)