

Scheda presentazione esperienze Memo

A) Dati informativi

Titolo:

Fare festa a tavola : occasioni speciali per stare insieme

Autori:

Nido d'infanzia Sagittario

Scuola/Istituto e Sede:

Nido d'infanzia Sagittario

Classe/i:

tutte le sezioni

Data di realizzazione:

2010

Area tematica

Scienze-alimentazione

B) Descrizione dell'esperienza

analisi dei bisogni e motivazioni

L'importanza attribuita al cibo in molte culture ha contribuito a mantenere vive usanze e tradizioni legate ai giorni di festa.

Festeggiare particolari ricorrenze al nido significa anche connotare in maniera diversa il cibo e la tavola.

Per questo, da diversi anni le cuoche del nido hanno pensato di valorizzare alcuni importanti momenti di festa, come il Natale o il compleanno prestando una particolare attenzione alla preparazione del cibo e della tavola.

Finalità generali

Questa esperienza, come altre proposte nei nidi d'infanzia, ha lo scopo di coinvolgere i bambini in un processo più globale, affinché possano diventare più consapevoli e dare più valore agli alimenti, stabilendo relazioni affettive, cognitive e sociali.

Il cibo inteso come trasmissione di tradizione e cultura anche al nido, diventa un momento di festa, che può essere particolarmente gratificante per il gusto e per la vista prestando comunque la dovuta attenzione a quelle "buone norme di nutrizione" che caratterizzano il menù dei nidi d'infanzia.

Si è cercato quindi di trasformare i piatti, semplici e completi, del menù del nido, in patti "della festa" e di elaborare preparazioni gustose ed accattivanti per connotare in un modo differente alcuni momenti.

Progettazione

L'organizzazione e la progettazione di questi momenti ha coinvolto l'intero collettivo.

Descrizione del percorso

- Obiettivi

Realizzare piatti stuzzicanti che riuscissero a coniugare l'idea del "fare festa" con un apporto calorico e nutrizionale in linea con i principi che sottendono il menu del nido d'infanzia.

- strategie di lavoro

Per il *Pranzo di Natale*

allestimento della zona "pranzo" in salone per pranzare tutti insieme (di solito il pranzo si consuma nelle sezioni) preparazione della tavola con piatti, utensili e accessori tematici. Realizzazione di piatti con soggetti a tema.

Per la *Festa di compleanno*

Composizione di frutta sostituiscono la tradizionale torta di compleanno: la "torta di frutta" viene portata in sezione direttamente dalle cuoche che hanno così l'opportunità di fare gli auguri al/alla festeggiato/a

- dinamiche e relazioni interpersonali (clima di classe...)

L'educazione e l'apprendimento di abitudini alimentari corrette rientra a pieno titolo nel progetto educativo complessivo del nido, un intento formativo che diventa la finalità di tutti coloro che assumono un ruolo educativo nei confronti dei bambini.

L'alleanza e la collaborazione di tutte le figure professionali presenti al nido, ha rappresentato una condizione indispensabile per la realizzazione dell'esperienza.

Articolazione delle fasi

Negli anni le cuoche hanno raccolto una documentazione scritta e fotografica che illustra i piccoli accorgimenti adottati e i piatti che hanno, di volta in volta, adottato e proposto ai bambini.

Condizioni che hanno reso possibile l'esperienza

L'esperienza si avvale dell'apporto significativo delle responsabili della cucina e della collaborazione di tutto il personale del nido.

Valutazione

L'esperienza si è consolidata nel tempo fino a diventare una tradizione irrinunciabile per tutto il nido

Si ribadisce che, il progetto è stato realizzato grazie alla passione e alla volontà delle cuoche e alla complementarietà tra i tre ruoli professionali: la cuoca, l'educatore e il collaboratore scolastico.

Il presente documento è tratto dal sito web “Documentaria” del Comune di Modena: <https://documentaria.comune.modena.it>

Titolo: Fare festa a tavola

Sottotitolo: Occasioni speciali per stare insieme al nido

Collocazione: PR 56



Comune di Modena



Copyright 2022 © Comune di Modena.

Tutti i diritti sono riservati.

Per informazioni scrivere a: memo@comune.modena.it