

# **PROGETTO DI EDUCAZIONE MUSICALE PER LA FESTA DI FINE ANNO - SCUOLA DELL'INFANZIA F. LIPPI – G. GALILEI**

**A.S. 2007/2008**

## **“GLI ALIMENTI CANTERINI”**

**Insegnante: Francesca Silvestri**

### Descrizione del progetto

- Il tema per lo spettacolo musicale della festa di maggio è stato scelto insieme alle insegnanti in base al progetto di intersezione che la scuola ha portato avanti in quest'anno scolastico: “Dire, fare, mangiare”.
- La storia e le canzoni utilizzate sono tratte da: “Gli alimenti canterini” di S. Rinaldi e “Cavolo...che frutta!” di R. Benetti.
- Vista la possibilità di fare la festa in giardino e di avere quindi ampio spazio, si è pensato ad uno spettacolo costituito principalmente da danze. Nel finale poi sono stati eseguiti brani strumentali che non verranno qui approfonditi.

### Obiettivi

- Arricchire in modo divertente (attraverso una storia, il canto e la danza) la conoscenza dei bambini riguardo le diverse categorie di alimenti.
- Sviluppare l'interazione tra linguaggio musicale e linguaggio espressivo-corporeo.
- Favorire il lavoro e lo spirito di gruppo, anche tra bambini appartenenti a sezioni differenti.

### Metodologia

- Lo spettacolo è costituito da una breve storia narrata intercalata con interventi danzati.
- La storia narrata nel libro sopraccitato è stata ridotta e adattata alle canzoni scelte.
- Le canzoni eseguite sono state scelte in quanto hanno caratteristiche ritmiche che ben si prestano a movimenti semplici e in base alle preferenze dei bambini.
- I brani sono stati ballati da gruppi di bambini di 3 e 4 anni, di 3 e 5 anni, di 4 e 5 anni.

- Si sono formati in tutto cinque gruppi misti di circa 15 bambini, ognuno capitanato da un'insegnante; in ogni gruppo i bambini più grandi sono stati invitati ad affiancare i piccoli.

- I movimenti, inventati dall'esperto di musica, sono stati decisi in base all'età e alle capacità dei bambini e legati strettamente alla struttura musicale (es: nella strofa una mossa, nel ritornello un'altra mossa).

- A partire dal mese di marzo 2008 i movimenti delle cinque danze sono stati provati dai bambini di ogni sezione; alla fine del mese di aprile sono cominciate le prove a gruppi misti. Le ultime due prove generali sono state fatte fuori in giardino.

### Movimenti delle danze

CANZONE "Latte buono, latte bianco":	ritornello	girotondo per mano
	1a strofa	mani in alto a dx e sx mani in basso a dx e sx
	2a strofa	battere un pugno sopra l'altro poi mani in alto e girare su sé stessi
	3a strofa	uguale alla 1a

CANZONE "Oh la carne che bontà":	ritornello	si procede a trenino
	1a strofa	mani in alto a dx e sx battere i pugni a dx poi a sx (sempre in treno)
	2a strofa	mani in alto a dx e sx lanciare le mani a dx e sx

CANZONE "In forma col formaggio":	ritornello	in cerchio mani sui fianchi alzare i piedi in modo alternato, poi da terra in alto con le mani che vibrano
	1a strofa	battere un pugno sopra l'altro, mani in alto e girare su sé stessi, far girare i pugni.
	2a e 3a strofa	uguali alla 1a

CANZONE “Frullatotwist”:

oscillare con il bacino e i piedi come per ballare il twist

CANZONE “Citrarantella”:

1a strofa     in cerchio mani sui fianchi  
                 alzare i piedi in modo  
                 alternato

2a strofa     girare sottobraccio a coppie

### Conclusioni

La storia narrata ha divertito i bambini fornendo loro nuove conoscenze sugli alimenti; le prove a gruppi sono state inoltre un’occasione per i bimbi “grandi” di lavorare insieme ai piccoli.

I bambini di 4 e 5 anni sono riusciti senza problemi ad imparare i movimenti e ad eseguirli in relazione alla musica; per quelli di 3 anni è stato più difficile ma grazie all’affiancamento con i “grandi” l’esito dello spettacolo è stato decisamente positivo.

---

### Allegati:

- 1) Narrazione;
- 2) Testi delle canzoni;
- 3) CD delle canzoni.

# GLI ALIMENTI CANTERINI

3...2...1...Partenza! Ecco che la navicella spaziale "ACQUOLINA I" decolla a tutta velocità dal " Pianeta dei Golosi" per raggiungere pianeti lontani e sconosciuti ove si possano gustare incredibili bontà!

"Capitan Divora – chiede il coraggioso cosmonauta Golosino – quale sarà la nostra prima missione?"

"Presto detto – esclama il grassottello comandante leccandosi i baffi – procederemo a tutta velocità, abbandoneremo il nostro Sistema Solare e ci lanceremo all'esplorazione della Via Lattea, dove faremo una scorpacciata di...squisito e dolcissimo LATTE!"

"Capitano – esclama Golosino – perché durante il viaggio non ci racconta di questa prelibatezza chiamata LATTE? Sul nostro pianeta il latte non esiste e sono proprio curioso disaperere come è fatto!"

Capitan Divora sorride e si schiarisce la voce...

## **LATTE BUONO, LATTE BIANCO**      **3 anni + 5 anni**

"Emergenza, Capitan Divora siamo in pericolo! – grida spaventato Golosino – la navicella spaziale sta per scontrarsi con un pianeta sconosciuto di colore rossastro! Che possiamo fare?"

"Non temere amico mio – replica sorridendo il Capitano – è tutto calcolato, presto atterreremo sul pianeta "CICCIOTONDO", morbido, goloso e...tutto fatto di carne! Uhm, al solo pensiero ho già l'acquolina in bocca! Mio fedele Golosino perché non scendiamo a dare un'occhiata e magari ad assaporare qualche prelibatezza di questo pianeta tutto da gustare?"

## **OH, LA CARNE CHE BONTA'**      **3 anni + 4 anni**

All'alba di un nuovo emozionante giorno...

"Capitano, quale sarà la nostra prossima missione?" domanda Golosino, ansioso di nuove avventure.

"Ci stiamo dirigendo verso il Pianeta del Formaggio, tenero e pieno di rotondeggianti cavità, atterreremo su di esso e daremo libero sfogo al nostro inesauribile appetito! Che ne dici? Ti piace la mia idea?"

## **IN FORMA COL FORMAGGIO**      **3 anni + 4 anni**

“Capitano! – esclama meravigliato Golosino - stiamo cambiando rotta!”

“E’ proprio questo il mio intento – ribatte il Capitano – andremo in cerca delle preziose VITAMINE, fondamentali per la nostra salute; i vegetali ne sono ricchi, la FRUTTA in particolare! Presto Golosino lancia i motori al massimo e punta sul dolce pianeta TUTTIFRUTTI!”

## **FRULLATOTWIST**

**3 anni + 5 anni**

Dopo aver bevuto un ricco frullato fatto di pere, mele, albicocche e pesche Capitan Divora e Golosino raccolgono arance e limoni in quantità da portare sul loro pianeta e avere così una bella scorta di preziose vitamine.

## **CITRARANTELLA**

**4 anni + 5 anni**

Partenza!! Capitan Divora e Golosino ora ci salutano e proseguono il loro viaggio verso pianeti lontani prelibati e nutrienti e chissà che prima o poi non li incontreremo di nuovo per ascoltare le loro emozionanti avventure.....



“Capitano! – esclama meravigliato Golosino - stiamo cambiando rotta!”

“E’ proprio questo il mio intento – ribatte il Capitano – andremo in cerca delle preziose VITAMINE, fondamentali per la nostra salute; i vegetali ne sono ricchi, la FRUTTA in particolare! Presto Golosino lancia i motori al massimo e punta sul dolce pianeta TUTTIFRUTTI!”

## **FRULLATOTWIST**

**3 anni + 5 anni**

Dopo aver bevuto un ricco frullato fatto di pere, mele, albicocche e pesche Capitan Divora e Golosino raccolgono arance e limoni in quantità da portare sul loro pianeta e avere così una bella scorta di preziose vitamine.

## **CITRARANTELLA**

**4 anni + 5 anni**

Partenza!! Capitan Divora e Golosino ora ci salutano e proseguono il loro viaggio verso pianeti lontani prelibati e nutrienti e chissà che prima o poi non li incontreremo di nuovo per ascoltare le loro emozionanti avventure.....

## ALLA SCOPERTA DEL PIANETA... LATTE

3... 2... 1... Partenza! Ecco che la navicella spaziale "ACQUOLINA I" decolla a tutta velocità dal "Pianeta dei Golosi", per raggiungere corpi celesti lontani e sconosciuti, ove si possano gustare incredibili bontà!

"Capitan Divora - chiede il coraggioso cosmonauta Golosino - quale sarà la nostra prima missione?".  
"Presto detto - esclama il grassottello comandante leccandosi già i baffi - procederemo a tutta velocità, abbandoneremo il nostro Sistema Solare e ci lanceremo all'esplorazione della Via Lattea, dove faremo un'enorme scorpacciata di... squisito e dolcissimo LATTE! Ti piace l'idea, mio caro 'marinaio' dello spazio?".

"Capitano - esclama Golosino - perché durante il viaggio non ci parlate un poco di questa prelibatezza chiamata 'LATTE'? Sul nostro pianeta il latte non esiste, e sono proprio curioso di sapere com'è fatto! Avete una voce così bella e aggraziata, perché dunque non ci cantate qualcosa? Vogliamo insegnare che cos'è il latte ai nostri piccoli amici lettori?".

Capitan Divora sorride e si schiarisce la voce...  
La canzone sta per cominciare!

### LATTE BUONO. LATTE BIANCO!

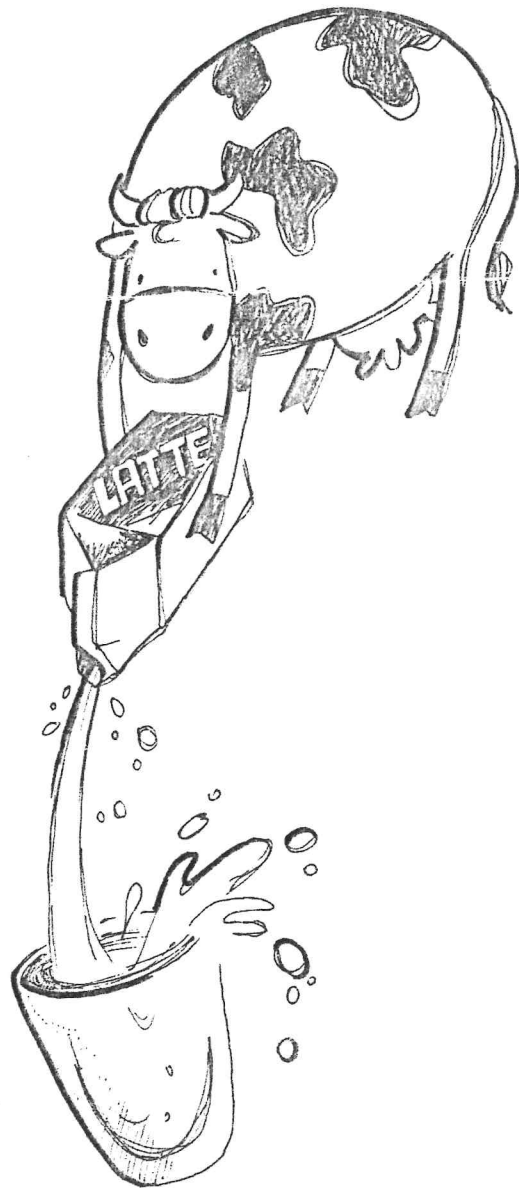
RIT. *Latte buono, latte bianco,  
io di berti non mi stanco.  
Latte dolce, zuccherino,  
tu fai crescere il bambino.*

A merenda o colazione,  
latte, sei la mia passione.  
Tanto calcio tu contieni  
e le malattie preveni.  
Se ti bevo son robusto  
e mi nutro con gran gusto.  
Buono, sano e nutriente,  
di salute gran sorgente!

RIT.

Di principi tu ne hai tanti:  
grassi e zuccheri importanti.  
I bambini e le bambine  
vogliono le tue proteine.  
L'ossatura è più robusta  
se la tua razione è giusta.  
Grande fonte di energia  
e squisita leccornia!

RIT.



## ALLA SCOPERTA DEL PIANETA... CARNE

“EMERGENZA, Capitan Divora siamo in pericolo! – grida spaventato Golosino – la navicella spaziale sta entrando in rotta di collisione con un pianeta sconosciuto di colore rossastro! Che possiamo fare?”.  
“Non temere amico mio – replica sorridendo il Capitano! – E’ tutto calcolato! Sono io a guidare l’astro-nave e presto atterreremo sul pianeta “CICCIOTONDO”, morbido, goloso e... tutto fatto di carne! Laggiù ogni cosa, le case, i palazzi, le strade, è morbida e buona e soprattutto... profuma di squisita carne e di ferri a alla brace. Uhm, al solo pensiero ho già l’acquolina in bocca! Mio fedele Golosino, perché non scendiamo a dare un’occhiata e, magari, ad assaporare qualche prelibatezza di questo pianeta tutto da gustare?”.

“Proposta più che accolta, Capitano, sono proprio impaziente di atterrare su quel luogo delizioso! Che ne dite se, mentre cantate la vostra nuova canzone, io cucinassi qualche bistecca gigante, così da avere un bel ricordo di questo singolare pianeta?”.

“Ben detto, amico mio – ride sotto i baffi il Capitano – tu prepara la padella, che io intanto preparerò l’ugola, e non solo per cantare!!!”.

### OH, LA CARNE CHE BONTÀ!

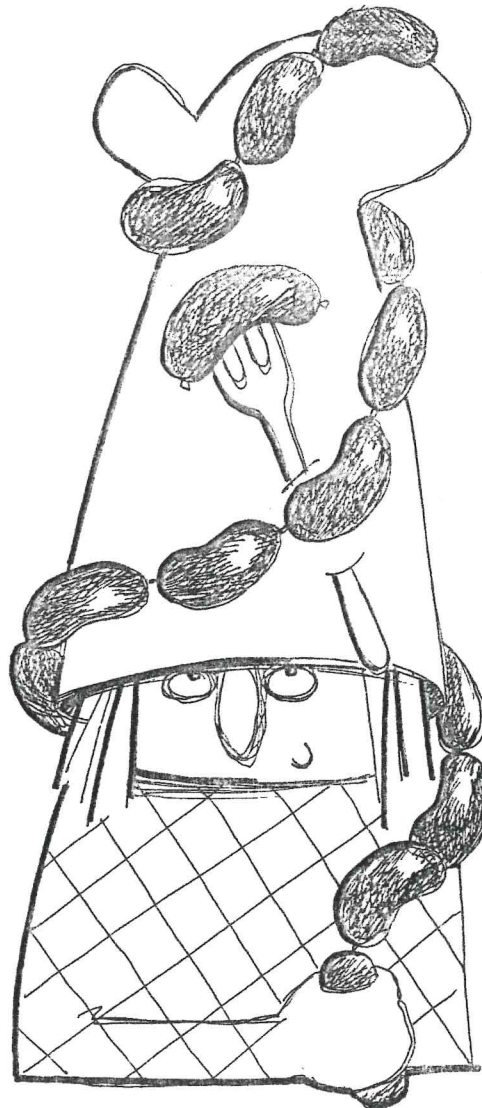
RIT. *Oh, la carne, che bontà...  
proteine a volontà!  
Grassi, ferro e minerali,  
è preziosa senza eguali!*

*Oh, la carne, che bontà...  
proteine a volontà!  
Grassi, ferro e minerali,  
è preziosa senza eguali!*

Le bistecche e le fettine  
hanno nobili proteine  
che non puoi sempre trovare  
nella dieta vegetale.  
Il tuo corpo ne ha esigenza,  
non puoi starne certo senza!  
Son del corpo impalcatura  
e ne creano la struttura.

RIT.

C’è chi poi, vegetariano,  
dalla carne sta lontano,  
deve trarre allor vantaggio  
dal consumo di formaggio.





Latte e uova in quantità,  
la ricetta eccola qua,  
per poter equilibrare  
il regime alimentare.

RIT.

Oh, la carne a volontà!



Fa Sol m7 Do Fa

Oh, la car-ne. - che bon-tà... pro - te - i - ne a vo - lon - tà!

5 Fa Sol m7 Do7 Fa

Gras-si, fer-ro\_e mi-ne - ra-li, è pre - zio-sa sen-za\_e - gua-li le bi-

9 Fa Sol m7 Do Fa

stec-che\_e le fet - ti-ne han-no no-bi-li pro - te - i - ne che non

13 Fa Sol m7 Do Fa

puoi sem - pre tro - va - re nel - la die - ta ve - ge - ta - le

## ALLA SCOPERTA DEL PIANETA... FORMAGGIO

“Capitano!!! AIUTO, presto, presto, l’astronave sta per essere risucchiata da un BUCO NERO, verremo divorati in un baleno se non riusciremo a fuggire!”.

“Per tutte le galassie!” – accorre trafelato il Comandante – Possibile che la vita nello spazio sia sempre così turbolenta?”.

Accosta preoccupato l’occhio al telescopio, guarda pensieroso e... un attimo dopo la paura cede il posto a un ironico sorriso.

“Diavolo d’un marinaio – esclama quasi ridendo – che paure mi fai prendere? Com’è possibile scambiare per buchi neri gli innocui buchi del pianeta ‘GROVIERA’, il pianeta più bello e più dolce della galassia dei ‘Latticini’? Ti sembra plausibile che un tenero e squisito formaggio possa risucchiarci e addirittura divorarci? Tutt’altro! Saremo invece noi a cibarci di lui!”.

“Avete dunque intenzione di esplorare il pianeta?” chiede con voce tremula Golosino che, pur avendo fama di eroe coraggioso, non si è ancora ripreso dallo spavento.

“Certamente! Approfittando delle sue rotondeggianti cavità, atterreremo su di esso, ci rifugeremo in uno di quegli appetitosi anfratti e... nascondendoci agli occhi dell’Imperatore, il temibile Re Lattosio, ci concederemo un’indimenticabile scorpacciata di formaggio groviera, poi partiremo alla conquista degli altri pianeti Latticini e anche lì... GNAM, GNAM, daremo libero sfogo al nostro inesauribile appetito! Che ne dici? Ti piace la mia idea?”.

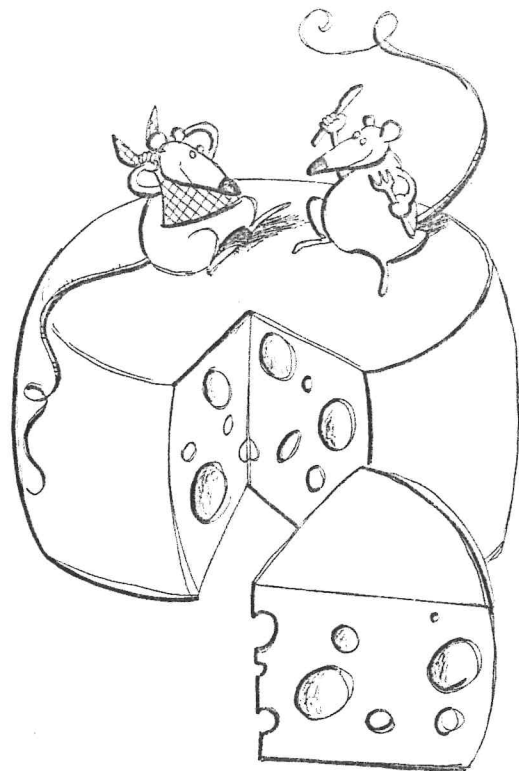
“Capitano – chiede timidamente Golosino – prima che con le vostre possenti corde vocali facciate tremare tutto il formaggio di questo pianeta... ditemi, vi piacerebbe se io preparassi per voi una bella pizza? Di certo il condimento qui non manca!”.

“Prepara pure tutte le pizze che vuoi, ma mi raccomando: che siano pizze ai QUATTRO, anzi agli OTTO FORMAGGI! Per ora potranno bastare...”

### IN FORMA COL FORMAGGIO

RIT. *Vuoi nutrirti in modo saggio?  
Mangia dunque del formaggio!  
Tanto calcio esso contiene  
che ti fa crescere bene.  
Bene bene bene bene.  
Bene bene bene bene.*

Le tue ossa, ormai si sa,  
vogliono calcio a volontà.  
La salute di ogni dente  
è dal calcio dipendente.  
Senti allor cosa si fa,  
questa autentica bontà:



dentro al latte riscaldato  
ora il "caglio" vien versato,  
che fa il latte coagulare  
e poi solidificare.  
Più il formaggio è stagionato,  
maggior calcio è accumulato.

RIT.

Tanti tipi di formaggio  
son davvero un bel vantaggio:  
parmigiano e pecorino  
fanno anche da spuntino,  
il groviera, la Fontina  
e c'è poi la caciottina,  
lo stracchino, il gorgonzola,  
ti catturan per la gola,  
mozzarella o provolone...  
il formaggio, che passione!  
Benvenuta caseina,  
del formaggio proteina!

RIT.

Vi dirò, cari bambini,  
sono tanti i latticini:  
con il grasso eliminato  
si fa il burro vellutato.  
In cucina la tua mamma  
userà certo la panna.  
Con l'aggiunta di un fermento,  
cambia il latte in un momento:  
uno yogurt lui diviene,  
che al tuo corpo fa molto bene.  
Esso è un cibo sano e ghiotto,  
molto meglio di un biscotto!

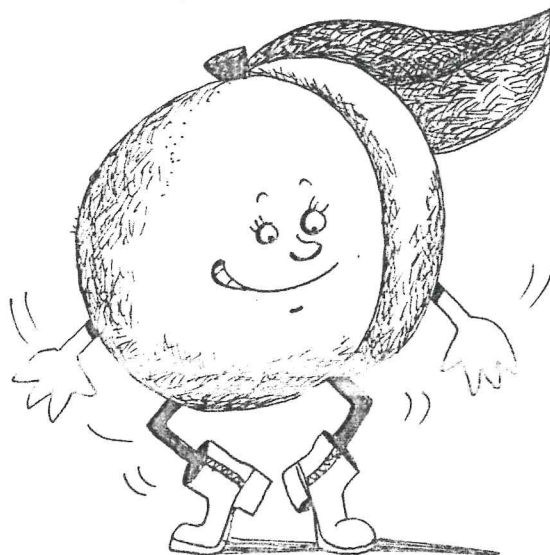
RIT.





# Frullatotwist

Soli: Muovi muovi quelle gambe  
balla balla il twist.  
Se vuoi diventare grande  
balla balla il twist.  
Piega piega le ginocchia  
con il twist  
come fossi una ranocchia:  
ecco il twist.



Coro: Muovi muovi quelle gambe  
balla balla il twist.  
Se vuoi diventare grande  
balla balla il twist.  
Piega piega le ginocchia  
con il twist  
come fossi una ranocchia:  
ecco il twist.

Soli: Ora oscilla sulle anche,  
senti il ritmo: è frizzante.  
Dondola, dondola,  
come in una gondola.  
scivola, sdrucchiola,  
balla insieme a noi.

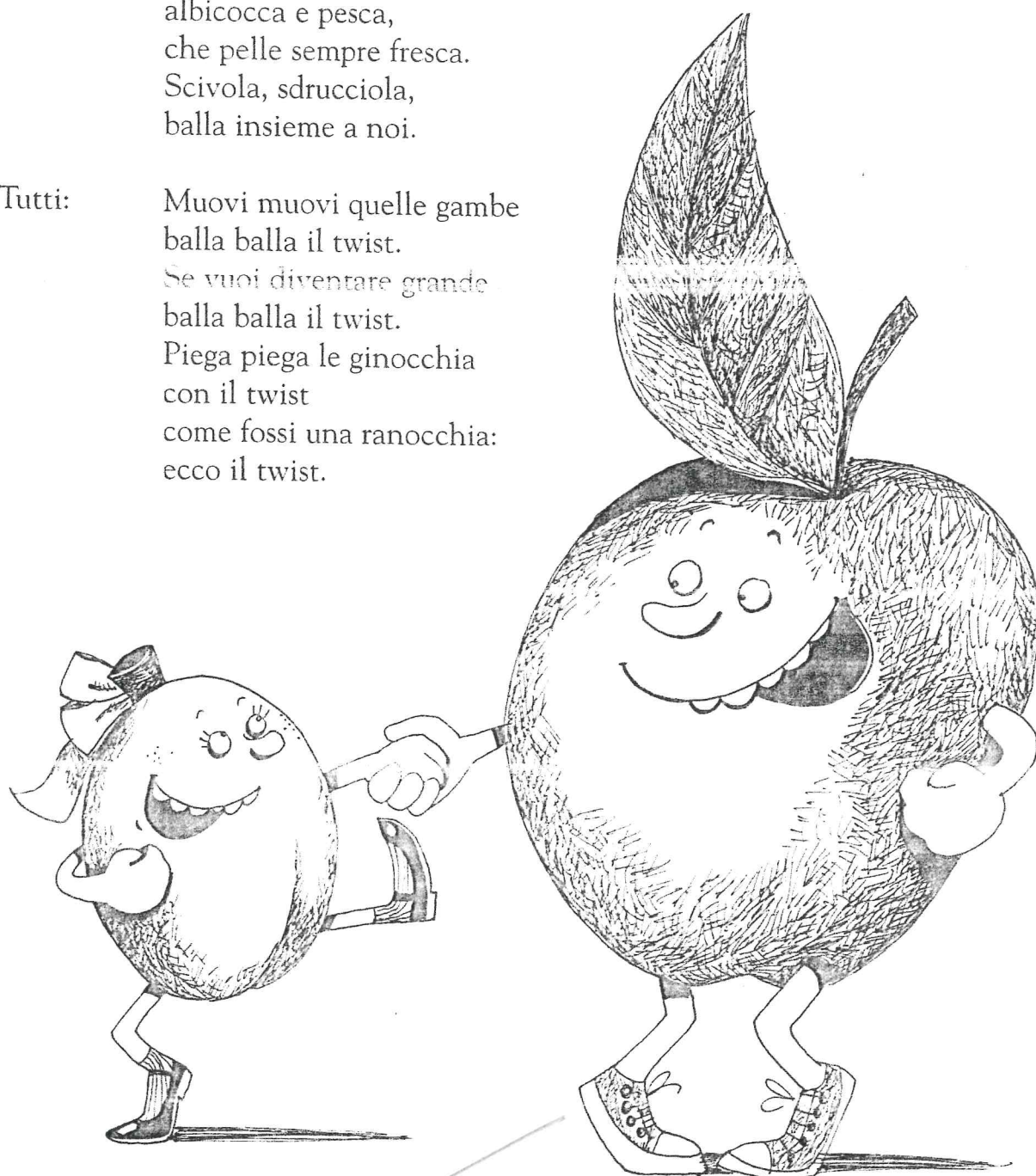
Tutti: Muovi muovi quelle gambe  
balla balla il twist.  
Se vuoi diventare grande  
balla balla il twist.  
Piega piega le ginocchia  
con il twist  
come fossi una ranocchia:  
ecco il twist.





Soli: Con la mela e con la pera,  
sembra sempre primavera.  
albicocca e pesca,  
che pelle sempre fresca.  
Scivola, sdrucchiola,  
balla insieme a noi.

Tutti: Muovi muovi quelle gambe  
balla balla il twist.  
Se vuoi diventare grande  
balla balla il twist.  
Piega piega le ginocchia  
con il twist  
come fossi una ranocchia:  
ecco il twist.



LA LUNA INIZIA A CALARE (SCENDE DIETRO) E SI INTRAVEDE UNA FORMA CHE COMINCIA INVECE A SALIRE. E' IL GRANDE CAVOLO CHE GIUNGE PER METTERE FINE ALLA FESTA, ANNUNCIANDO LA FINE DELLA STAGIONE E L'AVANZARE DELL'INVERNO.

# Citrarantella

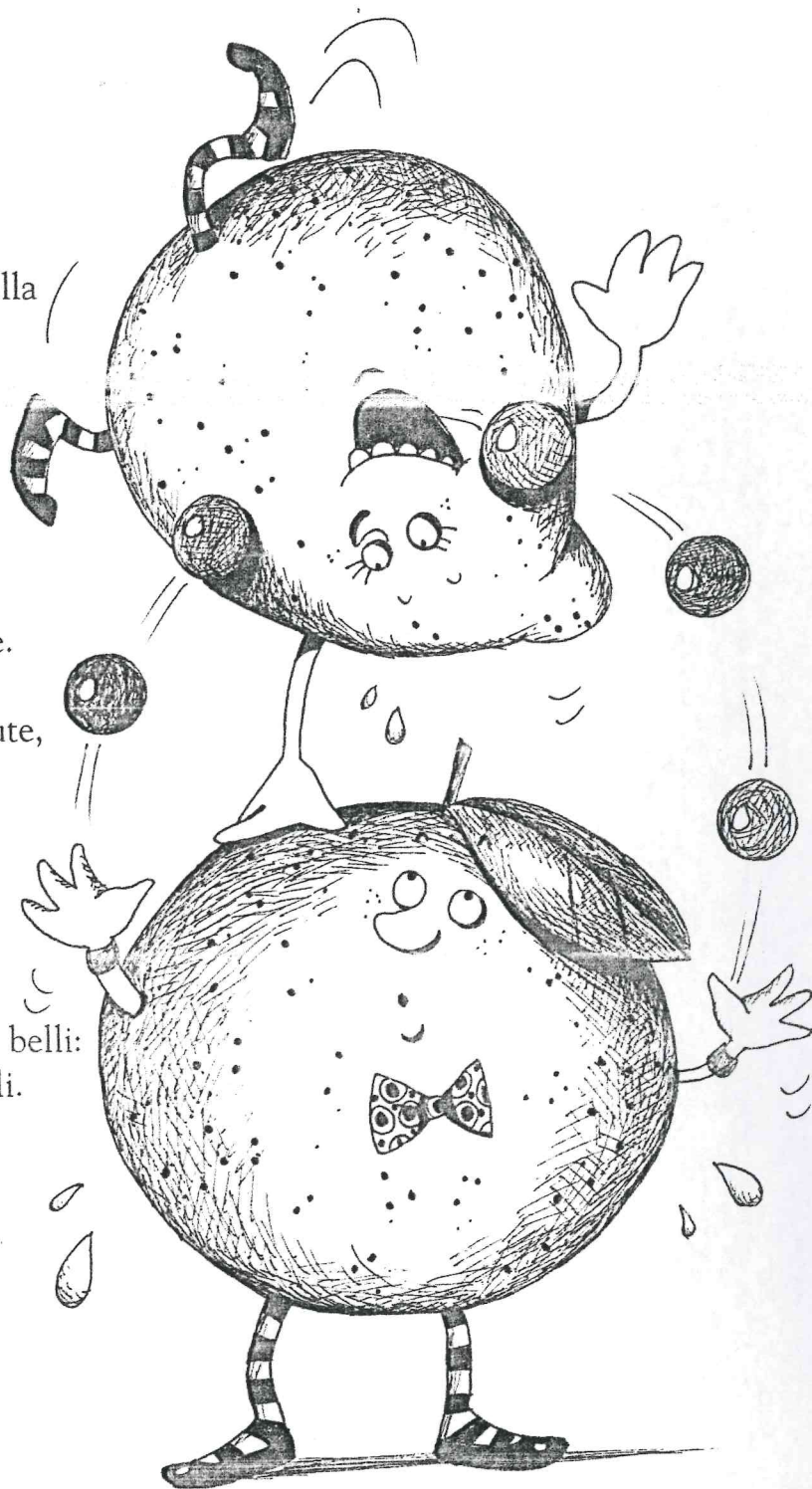
Ecco che entrano alla chetichella  
qui Orangino, là Limoncella.  
Lui è un magnifico giocoliere,  
lei saltimbanco di mestiere.

Girano, saltano, fan capriole,  
sono due tipi di poche parole,  
ma ora guardali: che piroette!  
Che agilità, su quelle gambette.

Fanno aranciate, fanno spremute,  
sono motivo di tante bevute.  
Ma sta' sicuro, in verità,  
nessuno mai si ubriacherà.

Sono autentici equilibristi,  
davvero abili trasformisti.  
Sembrano due, ma guarda che belli:  
sono formati da spicchi gemelli.

Quando si sente la tarantella,  
con Orangino c'è Limoncella.  
Ballano, saltano, che abilità:  
ecco gli artisti del varietà.



Il presente documento è tratto dal sito web “Documentaria” del  
Comune di Modena: <https://documentaria.comune.modena.it>

Titolo: Gli alimenti canterini

Sottotitolo:

Collocazione: EM 244



Comune di Modena



Copyright 2022 © Comune di Modena.

Tutti i diritti sono riservati.

Per informazioni scrivere a: [memo@comune.modena.it](mailto:memo@comune.modena.it)